

Studienteilnehmer*innen gesucht:

Geschlechtsspezifische Auswirkungen von körperlicher Aktivität auf das Herz: Eine echokardiographische Studie

Wir bieten eine **kostenfreie sportkardiologische Untersuchung** für sowohl Untrainierte als auch Sporttreibende.

Alle Teilnehmer*innen erhalten eine **sportkardiologisch-leistungsphysiologische Untersuchung**. Diese beinhaltet eine medizinische Evaluation, Ruhe-EKG, Herzultraschall, Fragebögen zur Einschätzung des Aktivitätslevels und eine Ergometrie mit Bestimmung der VO_{2max} .

Voraussetzungen für Teilnehmer*innen:

- Alter: 18-35 Jahre
- Frei von kardiovaskulären Erkrankungen
- Frei von Erkrankungen oder körperlichen Einschränkungen, die die körperliche Leistungsfähigkeit so beeinflussen, dass eine sportliche Ausbelastung am Fahrradergometer nicht möglich ist

Ziel der Studie:

Ziel des Projekts ist es, physiologische Anpassungsprozesse des Herzens durch Sport besser zu untersuchen. Es werden neuste echokardiografische Techniken, wie 3D-Echokardiografie herangezogen, um diese mit bisherigen Standardmethoden zu vergleichen. Geschlechtsspezifische Unterschiede sollen ebenfalls berücksichtigt werden. Herzerkrankungen sollen durch die in der Studie gewonnenen Ergebnisse früher erkannt werden, um Risiken für das Herz und plötzliche Herztode im Sport zu vermindern.

Ort:

Alle Untersuchungen finden am österreichischen Institut für Sportmedizin (ÖISM) statt.
Adresse: Auf der Schmelz 6, 1150 Wien

Anmeldung:

Bei Fragen oder Interesse bitte eine unverbindliche Mail mit Name und Telefonnummer an:

theresa.hofbauer@univie.ac.at

Wir freuen uns über Eure Teilnahme! 😊